



Syllabi for Physically Handicapped Children

Punjab Curriculum and Textbook Board

2021

Class 1



Special Education Department Punjab



اسکول میں محفوظ واپسی



بچوں کے لئے ہدایات

6 نکات یاد رکھیں



سپیشل ایجوکیشن ڈیپارٹمنٹ پنجاب



خود کو ڈینگلی مچھر سے بچائیں



ڈینگلی کیا ہے؟ ڈینگلی بنار ایک خاص قسم کے مادہ ڈینگلی مچھر (Aedes albopictus) اور (Aedes aegypti) کے کاٹنے سے لاحق ہوتا ہے۔ اس مچھر کی خصوصیات یہ ہیں کہ اس کے جسم پر سیاہ اور سفید رنگ کی دھاریاں پائی جاتی ہیں۔

فرق کی ٹرے باقاعدگی سے صاف کریں

ڈینگلی مچھر سے بچنے کیلئے احتیاطی تدابیر



ڈینگلی مچھر
چکن گونیا اور زیکا وائرس
کا باعث بھی
بنتا ہے

سپیشل ایجوکیشن ڈیپارٹمنٹ پنجاب

ڈینگلی بنار کا کوئی
مخصوص علاج نہیں ہے اور
فی الحال اس کیلئے ویکسین بھی دستیاب
نہیں ہے لہذا صرف بروقت احتیاط
سے ہی محفوظ رہا جاسکتا ہے



Scheme of Study for Class – I

Sr.#	Compulsory Subjects	Periods	Marks	Medium
1	English	6	50	English
2	Urdu	6	50	Urdu
3	Mathematics	6	50	Urdu
4	General Knowledge	3	25	Urdu
5	Drawing	3	25	Urdu
Choose Only One Optional Subjects from the list below				
1	Computer Science	3	25	Urdu
2	Vocational work	3	25	Urdu
3	Physical Education	3	25	Urdu
Total		27/week	225	

- Continuous internal evaluation.
- Each subject unit will be taught through combine interactive small group and large group activities to build age-appropriate knowledge, skills and disposition to become communicative, creative and constructive members of society.



ہدایات برائے اساتذہ

1. آسان تراکیب اور دلچسپ انداز سے پڑھایا جائے۔
2. بچوں کا concept واضح کیا جائے۔
3. A/V Aids استعمال کئے جائیں۔
4. بچوں کی مثبت حوصلہ افزائی کو مد نظر رکھا جائے۔
5. اردو اور انگلش پڑھاتے وقت ادائیگی تلفظ پر خاص توجہ دی جائے۔
6. بچوں کی لکھائی پر خاص توجہ دی جائے۔
7. بچوں کو عملی سرگرمیاں کروائی جائیں۔
8. بچوں کی مہارت بڑھانے کے لئے بار بار مشق کروائی جائے۔
9. ناظرہ کی مشق ہر روز کروائی جائے۔
10. بچوں کے ماہانہ ٹیسٹ لئے جائیں۔
11. بچوں کو معلوماتی، تفریحی اور اسلامی کہانیاں اور واقعات سنائے جائیں۔
12. بچوں کے لئے غیر نصابی سرگرمیاں منعقد کی جائیں۔
13. کمرہ جماعت میں ہم نصاب چارٹ آویزاں کئے جائیں۔
14. انگلش vocabulary اور reading میں مہارت کے لئے بچوں کو بار بار مشق کروائیں۔



Syllabus for English Subject

Class I

First Term

Sr#	Topics and Sub topics	Methods of Instructions	Division of Marks	Mode of Assessment
1 1.1	Capital Alphabet A ---- Z Learn + Write	1-Lecture Method 2-Activity Method 3-Drill Method 4-Assignment 5-Demonstration Method 6-Oral /Aural Method 7. Question Answer	25%	Oral 20%
				Written 80%
2 2.1	Small Alphabet a-z Learn + Write			
3	What Comes (Before, After, between)			
4	Match small letters to capital letters			
5 5.1 5.2	Exercise Reading/Writing Practice A to Z Reading/writing Practice a to z			
6 6.1	Exercise Matching Capital to Small			
7	Exercise Matching Small to Capital			
8	Fill in the missing letters a to z			
9	Missing letters (Small Letters)			
10	Assessment Activity			
11 11.1	Words Building (A-Z) One word with one letter			
12	Recognition of sounds and objects (a-z)			
Second Term				
13 13.1	Fruit's names with their nutrition Learn + Write fruit's names		35%	
14 14.1	Vegetables with their cures Learn + Write Vegetables	1-Lecture Method 2-Activity Method		



	Names	3-Drill Method		
15	The Moon (Poem)	4-Assignment		
15.1	Learn by heart	5-Demonstration		
16	Colors	Method		
16.1	Activity	6-Oral /Aural		
16.2	Learn + Write Colors names	Method		
17	Things in the classroom	7. Question Answer		
17.1	Learn + Write			
18	Animal's Names			
18.1	Learn + Write			
19	Vowels			
20	Counting 1 to 20			
21	Questions			
21.1	Reading			
	Third Term			
22	Days of the week	1-Lecture Method	40%	
22.1	Learn + Write	2-Activity Method		
22.2	Activity	3-Drill Method		
23	Parts of Body (5)	4-Assignment		
23.1	Learn + Write	5-Demonstration		
		Method		
		6-Oral /Aural		
		Method		
24	Action Words	7. Question Answer		
24.1	See + Read			
25	Things in the Kitchen			
25.1	Learn + Write			
26	Prepositions			
27	Clever Thief			
27.1	Reading only			
28	Baba Black Sheep			
28.1	Reading only			
29	Essay (My Self)			
29.1	Learn + Write			
	Revision and Final Exams			
	Co-Curricular Activities			
1	Essay Writing (My Self) (Once a year)			
2	Conversation (Term Wise)			
3	Listen to different rhymes subject related on computer (weekly)			
4	English Quiz (Once a year)			



سلیبس برائے جسمانی معذوران

جماعت: اول

مضمون: اردو

اسالیب تخمین	نمبروں کی متناسب تقسیم	طریقہ ہائے تدریس	عنوان و ذیلی عنوانات	نمبر شمار			
پہلی سہ ماہی							
معروضی ورک شیٹ	20%	ڈرل میتھڈ ڈیمونسٹریشن میتھڈ ڈسکشن	لکھنے کی مشق	1			
			حروف تہجی کی پہچان	2			
			آ سے یہ تک لکھنا	2.1			
			حروف سے لفظ لکھنا	2.2			
			ایک جیسے حروف کو ملانا	2.3			
			حروف کو تصویر سے ملانا	2.4			
			حروف تہجی کی آدھی شکل	3			
			آدھی شکل مکمل شکل سے ملانا	3.1			
			آدھی شکل کو تصویر سے ملانا	3.2			
			آدھی شکل کو تمام حروف تہجی سے ملانا	3.3			
			حروف کو لفظ سے ملانا	3.4			
			معروضی ورک شیٹ	20%	ڈرل، ڈیمونسٹریشن میتھڈ پریکٹسنگ	"ا" کی آوازیں	4
						"ا" کی آواز سے لفظ بنانا	4.1
						"ا" کو تمام حروف تہجی سے ملا کر لکھنا	4.2
"ی" کی آوازیں	5						
"ی" کی آواز سے لفظ بنانا	5.1						
"ی" کو تمام حروف تہجی سے ملا کر لکھنا	5.2						
"و" کی آوازیں	6						
"و" کی آواز سے لفظ بنانا	6.1						
"و" کو تمام حروف تہجی سے ملا	6.2						



			کر لکھنا	
			"یے" کی آوازیں	7
			"یے" کی آواز سے لفظ بنانا	7.1
			"یے" کو تمام حروف سے ملا کر لکھنا	7.2
دوسری سہ ماہی				
معروضی ورک شیٹ	15%	ڈرل میتھڈ	دو حرفی الفاظ	8
			تین حرفی الفاظ	9
			چار حرفی الفاظ	10
			بھاری حروف	11
			بھاری حروف کو لکھنا اور تصویر سے ملانا	11.1
			بھاری حروف کو تمام حروف تہجی سے ملا کر لکھنا	11.2
			زبرزیر پیش ہمزہ	12
			یہ اور وہ کا تصور	13
			میرا جسم	14
			رنگوں کے نام	15
معروضی اور انشائیہ	10%	ڈیمونسٹریشن اور ڈرل	سبزیوں کے نام	16
			جسم میرا	17
	10%			
تیسری سہ ماہی				
معروضی	10%	ڈرل، ڈیمونسٹریشن میتھڈ	واحد اور جمع کا تصور	18
معروضی اور انشائیہ	15%	بک ریڈنگ ٹیم پریکٹس	حمد	19
			نعت	20
			علم حاصل کرو	21
			مسلمان بچے	22
			بارش آئی (نظم)	23
			قائد اعظم	24
			پیاسا کوا	25
			پاکستان	26



Syllabus for Mathematics Subject

Class I

1st Term

Sr. No.	Topics & Sub Topics	Methods of Instructions	Mode of Assessments
1	Write Numbers (1-100)	Lecture Cum Demonstration	Subjective/Oral
2	Recognition of Numbers	Differentiated	Subjective/Oral/ Objective
3	Backward Counting (20-1)	Lecture Cum Demonstration	Subjective/Oral/ Objective
4	Counting in Words (1-10)	Lecture Cum Demonstration	Subjective/Oral/ Objective
5	What Comes Before, After & Between	Inductive and Deductive Method	Subjective/Oral/ Objective
6	Fill in the Blanks	Inductive and Deductive Method	Subjective/Oral/ Objective

2nd Term

Sr. No.	Topics & Sub Topics	Methods of Instructions	Mode of Assessments
1	Comparison Less & More	Inductive and Deductive Method	Subjective/Oral/ Objective
2	Circle the Bigger Number	Differentiated	Objective / Oral
3	Concept of Ascending / Descending Order	Lecture- Inductive and Deductive Method	Subjective / Oral
4	Naming & Recognition of Shapes	Differentiated	Subjective/Oral/ Objective
5	Addition (Single + 2 Digits)	Problem Solving	Subjective / Oral
6	Subtraction (Single + 2 Digits)	Problem Solving	Subjective / Oral



3rdTerm

Sr. No.	Topics & Sub Topics	Methods of Instructions	Mode of Assessments
1	Table (2 - 5)	Drill Method	Subjective/Oral
2	Time Concept	Lecture - Demonstration Inductive & Deductive Method	Subjective/Oral
3	Unit – tens	Lecture - Demonstration Inductive & Deductive Method	Subjective/Oral/ Objective
4	Money Concept	Lecture - Demonstration Inductive & Deductive Method	Subjective/Oral/ Objective

Co-Curricular Activities

1	Making teams, Give Them Names & Positions and teach Them Ascending & Descending Order Through Flash Cards.
2	Making Groups For Learning Addition and Subtraction.



سلیبس برائے جسمانی معذوران

جماعت اول جنرل نالج

فرسٹ ٹرم

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر	سرگرمی
1	اللہ تعالیٰ ایک ہے	1 تا 3	رات کو آسمان پر نظر آنے والی چیزوں کے نام بتائیں۔ سوال نمبر 1,2,3
2	انبیاء اکرام علیہ السلام	4 تا 5	سرگرمی نمبر 1,2
3	حضرت محمد ﷺ	6 تا 7	سرگرمی نمبر 1,2
4	الہامی کتابیں	8	سرگرمی 1
5	نماز	9 تا 10	سرگرمی 1,2
6	تعوذ تسمیہ ، کلمہ طیبہ	11 تا 12	سرگرمی 1,2
7	میرا تعارف	13 تا 14	خالی جگہ پر کریں۔

سیکنڈ ٹرم

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر	سرگرمی
8	میرا جسم	15 تا 18	سرگرمی نمبر 1,2,3
9	صفائی	19 تا 20	سرگرمی نمبر 1
10	میرا خاندان	21 تا 22	سرگرمی نمبر 1,2
11	ہماری خوراک	23 تا 25	سرگرمی نمبر 1,2,3
12	کھیل	26 تا 27	سرگرمی نمبر 1
13	سکول	28 تا 29	سرگرمی نمبر 1
14	صحت	30 تا 33	سرگرمی نمبر 1,2

تھرڈ ٹرم

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر	سرگرمی
15	ذرائع آمدورفت	39 تا 42	سرگرمی نمبر 1 تا 2
16	اچھے اخلاق	43 تا 44	سرگرمی نمبر 1
17	جانور اور پودے	45 تا 50	سرگرمی نمبر 1 تا 2
18	ہماری زمین	56	زمین کے کتنے حصے پر پانی اور کتنے حصے پر خشکی ہے۔
19	آسمان	57	دن اور رات کا تصور
20	موسم	59	ہمارے ملک میں چار موسم ہیں۔

دوہرائی سالانہ امتحان



Syllabus for Computer Science Subject

Class I

Sr. No.	Topics and sub topics	Methods of instructions	Division of Marks	Mode of Assessments
First Term				
1	Computer	Lecture Method	25%	Objective=10%(oral) Subjective=10%(oral) Practical=5%
2	Parts of computer	Question Answer		
3	Monitor	Demonstration		
4	Mouse	Hands on activity		
5	Keyboard			
6	CPU			
7	Speaker			
2nd Term				
8	Matching objects	Lecture Method	25%	Objective=10%(oral) Subjective=10%(oral) Practical=5%
9	Matching words	Question Answer		
10	Join dots	Demonstration		
11	Which one is CPU?	Hands on activity		
12	Which one is mouse?			
13	Which one is keyboard?			
Final Term				
14	Which one is monitor?	Lecture Method	25%	Objective=10%(oral) Subjective=10%(oral) Practical=5%
15	Which one is SPEAKER?	Question Answer		
16	Which one is brain of computer?	Demonstration		
17	Which one is input device?	Hands on activity		
18	Which one is output device?			
19	Keyboard is which device?			
20	Monitor is which device?			
21	Additional computer activities <ol style="list-style-type: none"> 1. Watching cartoon movies 2. Listening rhymes 3. Lab activities 			



سلیبس برائے جسمانی معذوراں

جماعت: اول
مضمون: ڈرائینگ
ذریعہ تعلیم: اردو

پہلی سہ ماہی

نمبر شمار	عنوان و ذیلی عنوانات	طریقہ پائے مدرس	نمبروں کی مناسب تقسیم	امالیہ تھیں
1	ڈرائینگ		10%	5% ڈرائنگ 5% رنگوں کے
1.1	گول دائرہ	عملی		
1.2	مثلث	عملی		
1.3	مستطیل	عملی		
1.4	مربع	عملی		
2	دو کھینچ ورک		10%	10% بناوٹ
2.1	سیب کا درخت (پلیٹ ورک)	عملی		
2.2	کشتی (پتھر ورک)	عملی		
	دوسری سہ ماہی			
1	ڈرائینگ		10%	5% ڈرائنگ 5% رنگوں کے
1.1	سیب	عملی		
1.2	مانا	عملی		
1.3	گیند	عملی		
1.4	سورج	عملی		
2	دو کھینچ ورک		10%	10% بناوٹ
2.1	پتھری (پلیٹ ورک)	عملی		
2.2	تھلی (کلاس ورک)	عملی		
	تیسری سہ ماہی			
1	ڈرائینگ		10%	5% ڈرائنگ 5% رنگوں کے
1.1	ڈرائنگ	عملی		
1.2	پتہ	عملی		
1.3	پھاڑ	عملی		
1.4	شار	عملی		
2	دو کھینچ ورک		10%	10% بناوٹ
2.1	پھول (پلیٹ ورک)	عملی		
2.2	دھنک (پلیٹ ورک)	عملی		



Syllabus for Physical Education

Class I

Terms	Topics	Activity / developmental areas
1 st term	i) Simple race ii) Wheel chair movement	Rules of race will be taught. How to manage the balance
	i) Tennis race ball ii) Basket target ball	Ball gripping, ball throwing and catching, sitting management in circle. Ball gripping, Ball throwing at the end complete game will be done.
	i) Ludo ii) Carom board	Fine motor skill development. Eye hand coordination development Competition will be held between two teams
2 nd term	i) Target hitting game/ dartboard games ii) Catch and throw ball	Competition will be held among students. Catching & throwing. Motor skill development
	I) Spoon race II) Musical ball	Holding spoon in mouth. Circle time activities



	<ul style="list-style-type: none"> i) Frog race ii) Ball hitting 	<p>How to maintain balance.</p> <p>Catching and throwing.</p>
3 rd term	<ul style="list-style-type: none"> i) Jump and pick coloured ball game ii) Tug of war 	<p>Collect different colour ball / colour identification/eye and hand coordination</p> <p>Holding and Gripping team work</p>
	<ul style="list-style-type: none"> i) Cricket ii) Throw ball 	<p>Following rules, taking turn, following instructions</p>
	Follow up	
	Final exams	