

سیلیبائی برائے جسمانی معذوراں، پیشل ایجوکیشن پنجاب

جماعت: ہفتم
 مضمون: جنرل سائنس
 کتاب کا نام: جنرل سائنس (PTBB2020-21)
 ذریعہ تعلیم: اردو
 کل نمبر: 100
 ہفتہ وار دورانیہ: 5 دن

فرسٹ ٹرم

نمبر شمار	عنوان و ذیلی عنوان	مجوزہ طریقہ ہائے تدریس	متناسب نمبروں کی تقسیم	اسالیب تخمین	حوالہ جات + صفحہ نمبر
1	انسانوں اور پودوں میں ٹرانسپورٹ انسانی دل کی ساخت خون کی نالیاں پودوں میں ٹرانسپورٹیشن	Lecture Method + Total Communication Activity Method with the help of visual aids Pichures flash cards etc	50%	انشائیہ طرز 30 + معروضی طرز 20	صفحہ نمبر 15 صفحہ نمبر 16 صفحہ نمبر 21 صفحہ نمبر 21
2	ماحول اور غذائی تعلقات ایکوسٹم قدرتی وسائل کا تحفظ فوڈ چین	Lecture Method + Total Communication Method Activity Method (To draw a Food chain by students) Graphic Organizers	50%	انشائیہ 30% + معروضی طرز 20%	صفحہ نمبر 35 صفحہ نمبر 39 صفحہ نمبر 43

سیکنڈ ٹرم

نمبر شمار	عنوان و ذیلی عنوانات	مجوزہ طریقہ ہائے تدریس	متناسب نمبروں کی تقسیم	اسالیب تخمین	حوالہ صفحہ نمبر
1	پانی پانی کی اہمیت پانی کے ذرائع پانی کی صفائی پانی کے استعمالات	Lecture Method + Total Communication Method + Visual Clues	60%	انشائیہ طرز 40% + معروضی طرز 20%	صفحہ نمبر 47 صفحہ نمبر 48 صفحہ نمبر 51 صفحہ نمبر 53
2	انتقال حرارت دھاتی برتن کا استعمال حرارت کا انجذاب	Lecture Method Visual Clues	40%	انشائیہ طرز 20% + معروضی 20%	صفحہ نمبر 81 صفحہ نمبر 86

تھرڈ ٹرم

نمبر شمار	عنوان و ذیلی عنوانات	مجوزہ طریقہ ہائے تدریس	متناسب نمبروں کی تقسیم	اسالیب تخمین	حوالہ صفحہ نمبر
1	روشنی کا انتشار روشنی کا انتشار سفید روشنی بنیادی رنگ	Lecture Method + Total Communication Method	30%	20% انشائیہ + معروضی طرز 10%	صفحہ نمبر 92 صفحہ نمبر 99 صفحہ نمبر 101
2	خلائی چھان بین کائنات کا آغاز ستارے گلیکسینز نوری سال	Lecture Method + Visual Clues	30% 60% Previous Terms	انشائیہ طرز 20% + معروضی طرز 10%	صفحہ نمبر 129 صفحہ نمبر 131 صفحہ نمبر 133 صفحہ نمبر 133

مضمون۔ سائنس برائے جماعت ہفتم
پنجاب کریکولم اینڈ ٹیکسٹ بک بورڈ لاہور 2021-22

فہرست

عنوانات	نمبر شمار
انسانوں اور پودوں میں ٹرانسپورٹ	1
ماحول اور غذائی تعلقات	2
پانی	3
انتقال حرارت	4
روشنی کا انتشار	5
خلائی چھان بین	6

سلیپس برائے سائنس جماعت ہفتم
پنجاب کریکولم اینڈ ٹیکسٹ بک بورڈ لاہور 2021-22 مابعد

1

انسانوں اور پودوں میں ٹرانسپورٹ

سوال نمبر 1: مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات لکھیے۔

- ۱۔ انسانی دل کی ساخت بیان کریں۔
- ۲۔ انسانی دل کے کتنے خانے ہوتے ہیں نام لکھیں۔
- ۳۔ پودوں میں کون سا ٹشو پانی کی ٹرانسپورٹ کرتا ہے؟

سوال نمبر 2: مختصراً جوابات لکھیے۔

- ۱: ہمارے دل کا اندازاً سائز کتنا ہے؟
- ۲: کم از کم دو بیماریوں کے نام لکھیں جو ہمارے گردوں کو نقصان پہنچا سکتی ہیں؟
- ۳: پودوں میں کونسا ٹشو پانی کی ٹرانسپورٹ کرتا ہے؟

سوال نمبر 3: درج ذیل درست جواب پر دائرہ لگائیں۔

۱: دل سے خون باہر نکلتا ہے۔

- (۱) آرٹریز کے ذریعے
- (۲) وینز کے ذریعے
- (ج) نروز کے ذریعے
- (۴) یورٹریز کے ذریعے

۲: دل کا کونسا خانہ پھیپھڑوں سے آکسیجنیڈ خون وصول کرتا ہے؟

- (۱) دائیاں ایٹریم
- (۲) بائیاں ایٹریم
- (ج) دائیاں وینٹریکل
- (۴) بائیاں وینٹریکل

۳: پودوں سے پانی کا بخارات بن کر اڑنا۔

- (۱) ٹرانسلوکیشن
- (۲) ٹرانسپائریشن
- (ج) پریشر فلویا دباؤ کے تحت
- (۴) ڈیفوژن

۴: انسانی جسم میں کس جگہ خوراک، گیسوں اور فالتو مادوں کا تبادلہ ہوتا ہے؟

- (۱) آرٹریز میں
- (۲) وینز میں
- (ج) کیپلریز میں
- (۴) کورونری آرٹریز میں

2 ماحول اور غذائی تعلقات

سوال نمبر 1: مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات لکھیے۔

- 1۔ ایکوسسٹم کی تعریف کریں۔
 - 2۔ ان ذرائع کے نام بتائیے جن سے ہم اپنے قدرتی وسائل کا تحفظ کر سکتے ہیں؟
 - 3۔ اکثر فوڈ چیزز کے آغاز میں کس قسم کے جاندار ہوتے ہیں؟
- سوال نمبر 2: درج ذیل درست جواب پر دائرہ لگائیں۔

1: سورج کی روشنی کی انرجی کسی ایکوسسٹم میں داخل ہوتی ہے بذریعہ

- | | |
|-----------|----------------|
| (1) پودے | (2) ڈی کمپوزرز |
| (ج) جانور | (3) پانی |
- 2: بیکٹریا اور فنجائی ہوتے ہیں۔

- | | |
|---------------------|-----------------|
| (1) ڈی کمپوزرز | (2) پروڈیوسرز |
| (ج) چرنے والے جانور | (3) شکاری جانور |
- 3: اپنی خوراک خود تیار کرنے والے جاندار کہلاتے ہیں۔

- | | |
|---------------|----------------|
| (1) پروڈیوسرز | (2) ہیٹروٹروفس |
| (ج) کنزیومرز | (3) ڈی کمپوزرز |
- 4: ان میں سے کون ایکوسسٹم میں پروڈیوسر ہوتا ہے؟

- | | |
|----------|----------|
| (1) شیر | (2) عقاب |
| (ج) پودا | (3) چوہا |

پانی

3

مشق

سوال نمبر 1: سوالات کے تفصیلاً جوابات دیں۔

- 1۔ پانی زندگی کا اہم ترین جزو کیسے ہے؟ وضاحت کریں۔
- 2۔ پانی صاف کرنے کے چند طریقے بیان کریں۔

سوال نمبر 2: مختصراً جوابات لکھیے۔

1: تازہ پانی کیوں اہم ہے؟

۲: تازہ پانی زیادہ تر کہاں پایا جاتا ہے؟

۳: زمین کا زیادہ تر پانی نمکین کیوں ہے؟

سوال نمبر 3: درج ذیل درست جواب پر دائرہ لگائیں۔

۱: ہم پانی کی خالص ترین شکل حاصل کر سکتے ہیں۔

(۱) پانی کو ابال کر (۲) عمل تقطیر سے

(ج) ٹیوب ویل سے (۴) دریاؤں سے

۲: پینے کے پانی کے ذرائع آلودہ ہو سکتے ہیں۔

(۱) قدرتی مادوں سے

(۲) کھیتوں اور سڑکوں سے بہہ کر آنے والے مادوں سے

(ج) جنگلات سے (۴) پہاڑوں سے

۳: پانی کی آلودگی کا ذریعہ نہیں ہے۔

(۱) انسانی فضلہ (۲) کھادیں

(ج) صنعتی فضلہ (۴) بارش کا صاف پانی

انتقال حرارت

4

مشق

سوال نمبر 1: مختصر جواب دیں۔

۱۔ ہم کھانا پکانے کے لیے دھاتی برتن کیوں استعمال کرتے ہیں؟

۲۔ کونسی سطحیں حرارت زیادہ جذب کرتی ہیں؟

۳۔ سردیوں میں ہم ادنیٰ کپڑے اور کمبل کیوں استعمال کرتے ہیں؟

سوال نمبر 2: درج ذیل پر نوٹ لکھیے۔

سمندری کرنٹ اور ہوائیں

سوال نمبر 3: درج ذیل درست جواب پر دائرہ لگائیں۔

۱: جب ہم دھوپ میں بیٹھتے ہیں تو ہمیں گرمی محسوس ہونے کی وجہ ہے۔

(۱) کنوئیکشن (۲) کنڈکشن

(ج) ریڈی ایشن (۴) کنوئیکشن کرنٹ

۲: گرم ہوا کس وجہ سے اوپر اٹھتی ہے؟

